

Poliisien Voimanosto 2011

Kirjoittanut Administrator

22.03.2011 17:19 - Viimeksi päivitetty 22.03.2011 17:38

22.3.2011 Järjestettiin jälleen poliisien voimanosto mittelöt Tampereella. Kisaan osallistuin Punnerruksenkin riveissä nostava Huuskon Janne, joka lähti puolustamaan viime vuoden mestaruuttaan. Jannen yhteistuloshan oli viime vuonna 705kg, joka koostui jalkakyykystä 250kg, penkkipunnerrus 185kg ja maastanosto 270kg.

Tänä vuonna pistettiin sitten "**HITUSEN**" paremmaksi yhteistuloksen noustessa **735kg**, joka sisälsi kyykky

270kg

, penkkipunnerrus

190kg

ja maastanosto

275kg

!!!

Tällä tuloksella Janne nappasi taas suomenmestaruuden sarjassa +125kg!!

Punnerrus onnittelee jälleen mitallin johdosta!!!