Juankosken punnerruksen Kari Hartikainen ja Niko Haatanen osallistuivat 7.5.2011 Kajaanissa käytyihin penkkipunnerruskilpailuihin, Topin Toukosiin. Hartikaiselle kisat olivat ensimmäiset noin kahteen vuoteen. Vihoitellut olkapää on estänyt täysipainoisen harjoittelun ja sitä silmällä pitäen Hartikainen nosti kelpo tuloksen 170 kg. Tuon raudan Hartikainen nosti ensimmäisellä nostolla. Toisessa ja kolmannessa nostossa tangossa oli 180 kg. Tällä kertaa tuo rauta ei kuitenkaan nöyrtynyt, kahdesta hyvästä yrityksestä huolimatta.

Haatanen oli asettanut kisoihin tavoitteeksi ennätysraudat. Kaksi ensimmäistä nostoa nousivat mallikkaasti. Ensimmäisellä nousi 160 kg ja toisella 165 kg. Kolmanteen nostoon lastattiin sitten ne ennätysraudat 172,5 kg. Nosto lähti hyvin rinnasta, mutta onnistunut suoritus oli vain muutamasta sentistä kiinni. Näin ollen Haataselle jäi mukavasti jotain hampaankoloon kesällä käytäviin Rantapenkkareihin.


EST 1986